



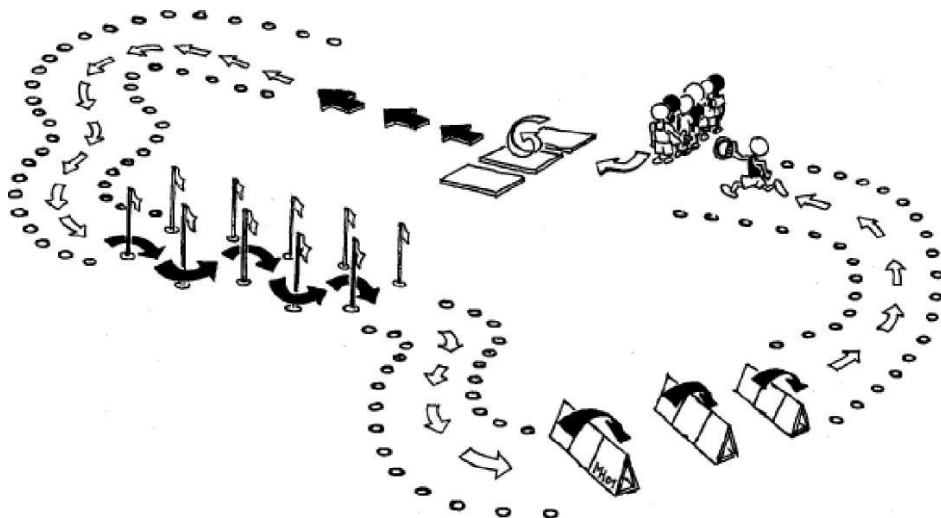
РАСПИС ЗА ТАКМИЧЕЊЕ (предлог)

Такмичење:	ЕКИПНО ПРВЕНСТВО ЦЕНТРАЛНЕ СРБИЈЕ У ДЕЧЈОЈ АТЛЕТИЦИ, ЛЕТЊИ ЦИКЛУС 2018
Термин	Субота, 19.мај 2018.год. од 16.00
Место:	Крушевац , стадион „Радомир Мићић Миче“
Право учешћа	<p>КЛУПСКЕ ЕКИПЕ дечаци и девојчице (2007)</p> <p>КЛУПСКЕ ЕКИПЕ дечаци и девојчице (2008)</p> <p>КЛУПСКЕ ЕКИПЕ дечаци и девојчице (2009)</p> <p>КЛУПСКЕ ЕКИПЕ дечаци и девојчице (2010 и млађи)</p>
Пријаве екипа	Поименични састав екипа клубови достављају пре почетка такмичења. Формулар пријаве налази се у прилогу.
Технички састанак	Сви руководиоци екипа треба да присуствују састанку у 15.00 на стадиону
Програм:	<p>1. „Формула један“ Штафета као комбинација праволинијског трчања, препона, слалома и спринта. Процедура Дужина стазе је око 60м или 80м и подељена је на део за праволинијски спринт, за спринт са препонама и за спринт око слалом штапова (види слику). Мекани прстен се користи као штафетна палица. Сваки учесник стартује седећи на струњачи (колутом унапред на струњачи??). „Формула-један“ је тимско такмичење у коме сваки члан тима треба да оптрчи стазу до краја.Највише три тима може да се такмичи истовремено на једном полигону. Рангирање се врши на основу постигнутог времена: победнички тим је онај који је остварио најбоље време. Остали тимови се редају по редоследу постигнутог времена.</p> <p>2. Бацање вортекса, где се покушаји чланова екипе сабирају и дају коначну даљину.</p> <p>3. Скок удаљ из места (Где ја стадох . . .). Сваки члан екипе скаче у даљ из места, судија региструје докле је скочио и са тог места скаче следећи члан екипе. Када сви чланови екипе скоче једном мери се укупно пређена дужина. Циљ је прескочити што већу раздаљину.</p> <p>4. Бацање медицинке (1кг) из стојећег положаја преко главе назад, где се покушаји чланова екипе сабирају и дају коначну даљину.</p> <p>5. Штафетно трчање 4x8x50м на атлетском стадиону. Трче у исто време највише три екипе. Свака члан екипе трчи деоницу од 50м и предаје мекани прстен наредном члану. Када сваки члан претрчи један круг (8x50м) трка се завршава. Екипа која то учини најбрже осваја највише бодова.</p>
Бодовање	<p>1.место = Н бодова/2.место = Н-1 бодова итд....последње место = 1 бод.</p> <p>У случају истог броја бодова, редослед се одређује на основу освојених првих места, потом других места итд.</p> <p>Уколико за прво место после примењених свих критеријума имамо изједначен скор, боља је екипа која је остварила бољи пласман у полигону издржљивости (у петој дисциплини).</p>
Састав екипа	<p>Екипе су мешовите (дечаци и девојчице) броје 8 чланова+2 резерве (такмиче се 8 у свакој дисциплини), резерве морају учествовати у најмање једној дисциплини. На терену дозвољен је однос 5 према 3 (без обзира на пол).</p> <p>Пожељно је да сви чланови екипе имају такмичарске легитимације, а најмлађи такмичари документ са сликом (ђачка књижица и сл.).</p>
Награде:	Пехари за прве три екипе у свакој категорији и дипломе за све учеснике у такмичењу.
Делагат :	Горан Беговић и представник ТК АСЦС

Координатор пројекта “Дечја атлетика”
Горан Беговић с.р.



„ФОРМУЛА ЈЕДАН“



ГДЕ ЈА СТАДОХ . . .



БАЦАЊЕ МЕДИЦИНКЕ

