

Страхињића Бана 73а, Београд. Тел: +381 (0)11 262 50 88, 262 68 76, Факс: +381 (0)11 262 73 71

Текући рачун: 145-17794-40 Ехро банка, 105-500056-63 АИК банка, 205-240920-75 Комерцијална банка, Управа за трезор 840-16912763-17
ПИБ:100147423, Матични број: 07054840, ПДВ број: 135451874, шифра делатности: 9319, email: office@serbia-athletics.org.rs www.ass.org.rs

Seminar

PERIODIZACIJA TRENINGA U ATLETICI

Datum održavanja: 28. 03 2019.

Mesto: Atletska dvorana Beograd

Vreme: 11.00 – 14.45 časova

Satnica i Program

11:00-11:05 Otvaranje Seminara

11.05-12.30 **Tema 1:**

PERIODIZACIJA TRENINGA U ATLETICI - OSNOVA ZA PLANIRANJE, PROGRAMIRANJE I UPRAVLJANJE PROCESOM TRENINGA I SPORTSKE FORME

– **predavač prof. dr Mithat Blagajac**

12.30– 13.00 Pauza

13.00–14.30 **Tema 2:**

PERIODIZACIJA TRENINGA – U ODNOSU NA ZAKONITOSTI RAZVOJA I ODRŽAVANJA MOTORIČKIH I FUNKCIONALNIH SPOSOBNOSTI

– **predavač prof. dr Ivan Ćuk**

14.30 – 14. 45 Zaključci, podela Sertifikata i završetak Seminara