

# TEHNIČKO UPUTSTVO

## 1 Datum i vreme održavanja

Takmičenje se održava 5/6. septembra 2020. godine sa početkom u 15:30 h oba dana.

## 2 Mesto održavanja

Takmičenje se održava u Novom Pazaru na na Atletskom stadionu, ulica Hadžet bb

## 3 Organizator

Organizator takmičenja je Srpski atletski savez

## 4 Tehnički organizator

Tehnički organizator takmičenja je AK „Novi Pazar” iz Novog Pazara

## 5 Preuzimanje službenih materijala

Službene materijale takmičenja može preuzeti jedino SLUŽBENO LICE KLUBA NA TAKMIČENJU koje je naznačeno u prijavi.

Pre preuzimanja materijala službeno lice kluba mora da pokaže legitimaciju **“službeno lice kluba”** i dostavi na uvid ***takmičarske legitimacije, lekarske preglede takmičara i potpisane izjave takmičara.***

Mesto preuzimanja se nalazi na stadionu i biće jasno obeleženo. U slučaju da se materijali preuzimaju u službenim prostorijama stadiona, službeno lice kluba MORA DA NOSI ZAŠTITNU MASKU prilikom ulaska u prostoriju uz poštovanje svih drugih mera zaštite i prevencije od zarazne bolesti SARS-COV 9

## 6 Pravo nastupa

Pravo nastupa na takmičenju imaju: **seniori/ke (S) 2000 i starije gosište, stariji juniori/ke (U20) 2001-2002. godište, mlađi juniori/ke (U18) 2003-2004. godište** u skladu sa ograničenjima iz člana 3. Propozicija.

Svi takmičari moraju da budu **registrovani i preregistrovani** za atletske klubove članove SAS, a da ispunjavaju sledeće uslove:

- **Da poseduju ispravnu takmičarsku legitimaciju**
- **Da je takmičarska legitimacija overena potpisom lekara, faksimilom i pečatom sportskog dispanzera (sportske ambulante) ili druge specijalizovane ustanove**
- **Da su ostvarili standard za učešće**
- **Da su uredno od strane kluba prijavljeni za takmičenja**
- **Da su potpisali izjavu za COVID-19**

## 7 Startnina

Startnina za takmičare prijavljene u roku se **NE NAPLAĆUJE.**

Startnina za takmičare prijavljene u skladu sa članom 7.5.4 Propozicija iznosi **1.500 RSD.**

Startnina za takmičare VAN KONKURENCIJE iznosi **1.000 RSD.**

## 8 Podizanje letvice kod skoka uvis i skok motkom

Skok uvis Ž: 150, 155, 159, 163, 167, 171, 174 + 3 cm  
Skok uvis M: 180, 185, 190, 195, 200, 204, 208, 211, 214 + 2cm

Skok motkom M: 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 360 + 10cm

## 9 Udaljenost odrazne daske za troskok

SENIORKE: 9 m, 11 m

SENIORI: 11 m, 13 m

## 10 Merenje sprava

Merenje ličnih sprava će se vršiti u prijemnom centru najkasnije 40 min pre početka discipline. Neispravne sprave se neće bacati i biće zadržane u Prijemnom centru do završetka discipline.

Nakon predaje, sprave na borilište unosi i iznosi službeno lice. Takmičari NE SMEJU sami da unose i iznose sprave na ili sa borilišta.

Kategorija	kugla	kladivo	koplje	disk
Seniori	7.260 kg	7.260 kg	800g	2.000 kg
Seniorke	4.000 kg	4.000 kg	600g	1,000 kg

## 11 Zagrevanje

Zagrevanje takmičari mogu da vrše na terenu pored stadiona i drugim okolnim površinama.

Zagrevanje na borilištu NIJE dozvoljeno.

## 12 Prijemni centar

U prijemnom centru će se vršiti kontrola klupske opreme, obuće i sportskih torbi atletičara.

Takmičari su dužni da pokažu:

- TAKMIČARSKI BROJ
- KLUPSKU MAJICU u kojoj će takmičiti (**NIJE DOZVOLJEN NASTUP U DRESU DRŽAVNE REPREZENTACIJE**)
- TAKMIČARSKE TORBE

# TEHNIČKO UPUTSTVO

**TAKMIČARI SU DUŽNI DA SE JAVE U PRIJEMNI CENTAR PRE POČETKA DISCIPLINE I TO:**

- U disciplinama trčanja: **20 min**
- U disciplinama prepona: **30 min**
- U tehničkim disciplinama: **30 min**

**Takmičare iz Prijemnog centra izvodiće sudije ili drugu službeno lice kluba.**

**Takmičari su OBAVEZNI da prođu prijemni centar pre discipline, takmičarima koji to ne učine neće biti dozvoljen nastup na takmičenju.**

## **13 Takmičarski brojevi**

Takmičari u disciplinama trčanja do i zaključno sa 400 m **BROJEVE NOSE NA LEĐIMA.**  
Takmičari u disciplinama trčanja dužim od 400 m i na disciplinama bacanja **BROJEVE NOSE NA GRUDIMA.**

Takmičari u svim disciplinama skokova **BROJEVE NOSE ILI NA GRUDIMA ILI NA LEĐIMA.**

## **14 Izlazak sa terena**

Po završetku discipline takmičari su dužni da napuste teren kroz prolaz na koji ih usmere nadzornici terena ili druga zvanična lica.

## **15 Broj pokušaja**

U tehničkim disciplinama SVI takmičari imaju pravo na TRI (3) POKUŠAJA, a OSAM (8) NAJBOLJIH imaju pravo na još TRI (3) POKUŠAJA.

Takmičari/ke koji takmiče VAN KONKURENCIJE imaće pravo na 6 /šest/ pokušaja.

Ulazak u finale na sprinterskim disciplinama

- 100 m /Ž/ 2F+4f
- 100 m /M/ 1F+4f
- 200 m /Ž/ 2F+4f
- 200 m /M/ 1F+5f

## **16 Preponska trčanja**

	Seniorke	Seniori	Seniorke	Seniori
	100 m pr.	110 m pr	400 m pr.	400 m pr.
Broj prepona	10	10	10	10
Visina prepona	0.838	1.076	0.762	0.914
Start - prva. prepona	13.00	13.72	45	45
Razmak	8.50	9.14	35	35

# TEHNIČKO UPUTSTVO

## **17. Prijava štafete**

Rukovodioci ekipa, bez obira da li su u prijavi dostavili poimeničan sastav štafeta, definitivnu potvrdu učešća i sastav štafeta **dostaviće na posebnom obrascu u SEKRETARIJAT TAKMIČENJA 45 minuta pre starta discipline.**

## **18. Ceremonija otvaranja takmičenja**

Takmičenje će otvoriti predstavnik SAS-a. Prilikom ceremonije otvaranja intoniraće se himna Republike Srbije i na jabol će se podići zastava Republike Srbije.

## **19. Proglašenje pobjednika u pojedinačnoj konkurenciji**

Po objavljivanju rezultata, tri prvoplasirana takmičara su dužni da se u klupskoj opremi jave u protokol proglašenje pobjednika. Ceremoniji proglašenja pobjednika **OBAVEZNO** je prisustvo tri prvoplasirana takmičara kao i svih članova štafete kluba.

## **20. Protesti i žalbe**

Protesti i žalbe se rešavaju u skladu sa Pravilima za atletska takmičenja SAS. Depozit na uloženu žalbu Vrhovnoj sudijskoj komisiji je **6.000,00 dinara ili 50€**. Ako se žalba uvaži depozit se vraća podnosiocu zahteva.

## **21. Merenje rezultata**

Merenje rezultata u disciplinama trčanja vrši se sistemom za potpuno automatsko merenje vremena FINISH LYNX. U tehničkim disciplinama rezultati se mere čeličnom pantljikom

## **22. Objavljivanje rezultata**

Službeni rezultati biće postavljeni na oglasnoj tabli. Rezultati će takođe biti objavljeni na sajtu Srpskog atletskog saveza [www.sas.org.rs](http://www.sas.org.rs).

## **23. Zdravstvena zaštita**

Svi takmičari nastupaju na takmičenju na sopstvenu odgovornost i odgovornost klubova koji su ih prijavili. Na takmičenju će za vreme takmičenja biti dežurni lekar.

# TEHNIČKO UPUTSTVO

## **NAPOMENA:**

Mole se svi učesnici u takmičenju da se pridržavaju propisanih mera zaštite i prevencije od COVID - 19.

Po dolasku na stadion svim učenicima u takmičenja će biti izmerena telesna temperature BESKONTAKTNIM toplomerom.

Pojedinci sa povišenom telesnom temperaturom će biti procesuirani u skladu sa donetim merama i protokolom takmičenja.

**MOLE SE SVI PREDSTAVNICI KLUBOVA DA OBAVESTE SVE ATLETIČARE I TRENERE DA DOĐU RANIJE NA STADION KAKO BI NA VREME OBAVILI SVE POTREBNE PROCEDURE.**

**MOLIMO PREDSTAVNIKE KLUBOVA DA SVU POTREBNU DOKUMENTACIJU (takmičarske legitimacije, lekarske preglede i POTPISANE izjave) SPREME PRE DOLASKA NA STADION. Samo atletičarima sa kompletnom dokumentacijom će biti izdati takmičarski brojevi.**

Svi učesnici u takmičenju treba da drže bezbednu distancu i da smanje kontakt sa drugim učesnicima na minimum.

Molimo predstavnike klubova, takmičare i trenere da pri preuzimanju službenih materijala i pri ulasku u službene prostorije na stadionu nose maske i rukavice.

Na stadionu će takmičarima u prijemnom centru i na svakoj disciplini biti obezbeđena sredstva za dezinfekciju ruku i sprava koje se koriste na takmičenju.

Pri ulazku i izlasku iz prijemnog centra, pri ulasku na borilište, tokom takmičenja, pri izlasku sa borilišta i tokom ceremonije proglašenja pobednika svi takmičari treba da se pridržavaju instrukcija koje im daju sudije i druga službena lica.

**ORGANIZATOR TAKMIČENJA NEĆE OBEZBEDITI MAGNEZIJUM NITI DRUGA SREDSTVA ZA POVEĆANJE TRENJA. TAKMIČARI MOGU DONETI SVOJA SREDSTVA I PREPORUČUJE SE DA IH NE DELE SA DRUGIM TAKMIČARIMA.**

Molimo vas da ukoliko imate simptome slične gripu **NE DOLAZITE** na takmičenje!!!

Zaštitimo sebe i ljude u našoj okolini!!!

**ŽELIMO VAM PUNO USPEHA NA TAKMIČENJU!!!**