

Страхињића Бана 73а, Београд. Тел: +381 (0)11 262 50 88, 262 68 76, Факс: +381 (0)11 262 73 71

Текући рачун: 145-17794-40 Ехро банка, 105-500056-63 АИК банка, 205-240920-75 Комерцијална банка, Управа за трезор 840-16912763-17
ПИБ:100147423, Матични број: 07054840, ПДВ број: 135451874, шифра делатности: 9319, email: office@serbia-athletics.org.rs www.ass.org.rs

“DANI ATLETIKE”
Kragujevac, hotel “Šumarice”, 30.11 / 01.12 2019.

GODIŠNJA TEMA: Rad sa mlađim kategorijama atletičara

PROGRAM RADA

SUBOTA 30. novembar 2019.

10:00 – 12:30	DOLAZAK U HOTEL “ŠUMARICE” I REGISTRACIJA UČESNIKA
12:30 – 13:00	UVODNA REČ I OTVARANJE direktor ASS, Slobodan BRANKOVIĆ
13:00 – 14:00	RUČAK
14:30 – 15:00	prvo predavanje: Otkrivanje i razvoj talenata u atletici , prof dr. Milan Čoh, Fakultet za sport Univerziteta u Ljubljani
15:00 – 15:20	diskusija
15:20 - 15:30	pauza
15:30 – 16:00	drugo predavanje: Neki aspekti metodike rada sa mlađim kategorijama sportista , prof. dr Aleksandra Gadžić, Fakultet za fizičku kulturu i menadžment u sportu, Univerziteta “Singidunum” u Beogradu
16:00 – 16:20	diskusija
16:20 – 17:00	pauza
17:00 – 17:30	treće predavanje: Najčešće povrede kod mladih atletičara i mogućnosti savremenog lečenja i rehabilitacije , strukovni fizioterapeut Jovan Rogić, ambulanta za rehabilitaciju Rehability, Subotica



Страхињића Бана 73а, Београд. Тел: +381 (0)11 262 50 88, 262 68 76, Факс: +381 (0)11 262 73 71

Текући рачун: 145-17794-40 Ехро банка, 105-500056-63 АИК банка, 205-240920-75 Комерцијална банка, Управа за трезор 840-16912763-17
ПИБ:100147423, Матични број: 07054840, ПДВ број: 135451874, шифра делатности: 9319, email: office@serbia-athletics.org.rs www.ass.org.rs

17:30 – 17:40	diskusija
17:40 – 18:10	Takmičarska komisija ASS (predlozi izmena Propozicija takmičenja, standardizacija takmičenja) Momirović Predrag, Begović Goran
18:10 – 18:20	pauza
18:20 - 18: 40	Prezentacija novog softvera e-Atletika Gligić Aleksandra , Gen. sekretar ASB
20:00 - 23:30	SVEČANA VEČERA (proglašenje najuspešnijih trenera u 2019. godini)

NEDELJA 01. decembar 2019.

10:00 – 11:00	PROGRAM RADA SAVEZNOG KAPITENA Savezni kapiten Edin Zuković
11:00 – 11:30	diskusija
11:30 – 11:40	pauza
11:40 – 12:10	četvrto predavanje: Prevencija napuštanja sporta kod mladih , prof. dr Dragana Drljačić, stručni saradnik Sportsko dijagnostičkog centra Šabac
12:10 – 12:20	diskusija
12:20 - 12:30	pauza
12:30 – 13:00	Uvodna predavanja iz oblasti Dijagonsike u atletici Prof. dr Mithat Blagajac Dijagnostika i kontrola trenažnih efekata
13:00 – 13:30	Prof. dr Ivan Ćuk Praćenje treninga kod trkača – puls, tempo ili izlaz snage
13:30 – 14:00	RADIONICE PO GRUPAMA ATLETSKIH DISCIPLINA: Dijagnostičke metode i postupci u funkciji unapređenja efikasnosti i racionalnosti treninga atletičara



Страхињића Бана 73а, Београд. Тел: +381 (0)11 262 50 88, 262 68 76, Факс: +381 (0)11 262 73 71

Текући рачун: 145-17794-40 Ехро банка, 105-500056-63 АИК банка, 205-240920-75 Комерцијална банка, Управа за трезор 840-16912763-17
ПИБ:100147423, Матични број: 07054840, ПДВ број: 135451874, шифра делатности: 9319, email: office@serbia-athletics.org.rs www.ass.org.rs

- SPRINT; SREDNJE I DUGE PRUGE I SPORTSKO HODANJE; SKOKOVI ;
BACANJA.

14:00 – 14:30

ZAVRŠNA REČ I PODELA CERTIFIKATA I ZAHVALNICA

14:30 – 15:30

RUČAK

Napuštanje hotela